



ISOLANDO 2014

**Passeggiata a nuoto da Pallanza a Baveno
intorno alle isole del Lago Maggiore**

Sabato 30 Agosto 2014



Dopo tante tappe a nuoto lungo le coste del lago e di canali poi lungo il Ticino e il Naviglio fino a Milano gli amici sportivi della LONGALAGO si erano lanciati con successo nel 2009, nel 2010, nel 2011 e nel 2012 nella traversata del lago Maggiore con un tragitto particolare, tagliando il Golfo Borromeo da Pallanza Verbania fino a Baveno, non semplicemente lungo il percorso più breve, ma facendo boa intorno alle splendide isole che impreziosiscono il Lago.

Nel 2014 la passeggiata a nuoto partirà dalla piazza di Pallanza alle 9.30 di sabato 30 agosto per terminare al porto di Baveno e offrirà una splendida occasione di divertimento per gli sportivi impegnati in un evento fisicamente gratificante e per i loro accompagnatori, che potranno godere lo scenario naturale straordinario del Golfo Borromeo, con le montagne circostanti e le isole sempreverdi che lo punteggiano.



La nuotata è interamente gratuita, non è competitiva, a metà tra una passeggiata e un'avventura sportiva, e sarà coperta da assicurazione UISP; è suggerito l'uso di muta e sono consentite pinne, maschera e boccaglio.

Il tempo complessivo per il percorso, della lunghezza complessiva di 5,7 km, può essere coperto da nuotatori anche di non grande esperienza in 2 ore e mezzo.

Le autorizzazioni ufficiali e l'assistenza con barche a remi e a motore consentiranno agli sportivi di partecipare senza alcuna preoccupazione, con la possibilità in qualunque momento di risalire in barca riposarsi per ripartire o assistere i compagni che stanno nuotando.

Alla fine tutti i partecipanti saranno ospiti a colazione in riva al lago a Pallanza con pesci di lago e formaggi ossolani!

Francesco Rusconi-Clerici 335 6530970